

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
29	30	1	2	3
MACARRONS AMB TOMÀQUET I TONYINA	AMANIDA DE LLENTIES	CREMA DE VERDURES	ENSALADILLA RUSA	AMANIDA D'ARRÒS
TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA	POLLASTRE AL FORN AMB CEBA	RODÓ DE VEDELLA AMB BOLETS	GALL D'INDI GUISAT AMB VERDURETES	TIRES DE CALAMAR ARREBOSSADES AMB AMANIDA
FRUITA DE PROXIMITAT	IOGOURT	FRUITA DE PROXIMITAT	FRUITA DE PROXIMITAT	FRUITA DE PROXIMITAT
6	7	8	9	10
FESTA	MINESTRA DE VERDURES	CIGRONETS AMB SALSÀ TÀRTARA	ARRÒS AMB TOMÀQUET I TONYINA	PÈSOLS SALEJATS AMB PERNIL
	HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB ENCIAM I PASTANAGA	TRUITA DE PATATA I CEBA AMB AMANIDA	POLLASTRE AL FORN AMB XAMPINYONS	GUISAT DE VEDELLA AMB PATATES
	FRUITA DE PROXIMITAT	IOGOURT	FRUITA DE PROXIMITAT	FRUITA DE PROXIMITAT
13	14	15	16	17
PURÉ DE VERDURES	AMANIDA D'ARRÒS	PASTA TRICOLOR AMB CEBÀ, XAMPINYONS I GALL D'INDI	AMANIDA DE LLENTIES	MONGETA I PATATA
TIRES DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA	TRUITA FRANCESA AMB PATATES XIPS	BACALLÀ AMB VERDURETES	GALL D'INDI GUISAT AMB PATATA I VERDURES	LLOM AL FORN AMB SALSÀ DE TOMÀQUET
FRUITA DE PROXIMITAT	FRUITA DE PROXIMITAT	FRUITA DE PROXIMITAT	IOGOURT	FRUITA DE PROXIMITAT
20	21	22	23	24
ESPAGUETIS A LA CARBONARA	AMANIDA DE CIGRONS	ARRÒS A LA CUBANA	BRÒQUIL AL VAPOR AMB PATATA	AMANIDA DE PASTA
BUTIFARRA DE PORC AMB AMANIDA	PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB XAMPINYONS	CROQUETES DE ROSTIT AMB AMANIDA	RODÓ DE VEDELLA A LA JARDINERA	LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES
FRUITA DE PROXIMITAT	IOGOURT	FRUITA DE PROXIMITAT	FRUITA DE PROXIMITAT	FRUITA DE PROXIMITAT

Recorda

-El menú de cada dia esta elaborat el mateix dia.

-D'aquest menú un 25% de la pasta és ecològica.

-El nostre arròs prové del delta de L'Ebre.

-És molt important la fruita dins de la nostra dieta, els làctics no han de substituir a la fruita. És de proximitat.

-Per cuinar i amanir s'utilitza oli d'oliva i per fregir oli de gira-sol alt oleic.

-El sopar serà el millor moment per a complementar la nostra dieta, si ho feu d'hora ajudarà als nens a dormir bé.

-Només hauríem de menjar brioxeria, pastissos i dolços esporàdicament.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
27	28	29	30	31
MACARRONS AMB Salsa BOLONYESA	AMANIDA DE PATATA	CREMA DE MELÓ	ARRÒS AMB Salsa DE TOMÀQUET	ENSALADILLA RUSA
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA	TIRES DE CALAMAR ARREBOSSADES AMB PATATES	TRUITA DE PATATA I CEBA AMB AMANIDA	HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB AMANIDA	POLLASTRE AL FORN AMB PRUNES I PINYONS
FRUITA DE PROXIMITAT	IOGOURT	FRUITA DE PROXIMITAT	FRUITA DE PROXIMITAT	FRUITA DE PROXIMITAT

Recorda

-El menú de cada dia esta elaborat el mateix dia.

-D'aquest menú un 25% de la pasta és ecològica.

-El nostre arròs prové del delta de L'Ebre.

-És molt important la fruita dins de la nostra dieta, els làctics no han de substituir a la fruita. És de proximitat.

-Per cuinar i amanir s'utilitza oli d'oliva i per fregir oli de gira-sol alt oleic.

-El sopar serà el millor moment per a complementar la nostra dieta, si ho feu d'hora ajudarà als nens a dormir bé.

-Només hauríem de menjar brioxeria, pastissos i dolços esporàdicament.

[