

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
28/06	29	30	1/07	2
AMANIDA DE PASTA	MONGETA AMB PATATA		LLENTIES AMB VERDURES	CREMA DE CARBASSA
TIRES DE CALAMAR ARREBOSSAT AMB AMANIDA	RODO DE VEDELLA AMB BOLETS	EXCURSIÓ	TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA	HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB AMANIDA
FRUITA	FRUITA		IOGURT	FRUITA
5	6	7	8	9
	CIGRONETS AMB PATATA		ARRÒS AMB TOMÀQUET I TONYINA	AMANIDA DE PATATA, TOMÀQUET, PASTANAGA, TONYINA I OLIVES
FESTIU	LLOM AMB SALSAS DE TOMÀQUET	EXCURSIÓ	TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA	ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB SALSAS
	IOGURT		FRUITA	FRUITA
12	13	14	15	16
ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET	BRÒQUIL AMB PATATA		ENSALADILLA RUSSA	AMANIDA DE LLENTIES
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB AMANIDA	POLLASTRE AL FORN AMB XAMPINYONS	EXCURSIÓ	LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES	TRUITA A LA FRANCESA AMB XIPS
FRUITA	FRUITA		FRUITA	FRUITA
19	20	21	22	23
MONGETA, PATATA I PASTANAGA	MACARRONS AMB SALSAS DE TOMÀQUET		ARRÒS TRES DELÍCIES	AMANIDA DE PASTA
LLIBRETS DE LLOM AMB FORMATGE I PERNIL DOLÇ AMB AMANIDA	PERNILETS DE POLLASTRE A LA LLIMONA	EXCURSIÓ	BACALLÀ AL FORN AMB VERDURETES	MANDONGUILLES A LA JARDINERA
FRUITA	FRUITA		FRUITA	FRUITA
26	27	28	29	30
TALLARINES A LA CARBONARA	PÈSOLS AMB PATATA		AMANIDA CAMPERA	
TIRES DE CALAMAR ARREBOSSAT AMB AMANIDA	LLOM AL FORN AMB SALSAS I VERDURES	EXCURSIÓ	ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB SALSAS	MENÚ ESPECIAL
FRUITA	FRUITA		FRUITA	

Recorda

-El menú de cada dia esta elaborat el mateix dia.

-D'aquest menú un 25% de la pasta és ecològica.

-El nostre arròs prové del delta de L'Ebre.

-És molt important la fruita dins de la nostra dieta, els làctics no han de substituir a la fruita. És de proximitat i dues vegades al mes és ecològica.

-Els dijous el pa és integral.

-Per cuinar i amanir s'utilitza oli d'oliva i per fregir oli de gira-sol alt oleic.

-El sopar serà el millor moment per a complementar la nostra dieta, si ho feu d'hora ajudarà als nens a dormir bé.

-Només hauríem de menjar brioxeria, pastissos i dolços esporàdicament.