

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
27/06	28/06	29/06	30/06	01/07
MACARRONS AMB SALS DE TOMÀQUET	MONGETA TENDRA AMB PATATA	AMANIDA DE LLENTIES	ARRÒS TRES DELÍCIÉS	AMANIDA CAMPERA
LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA	POLLASTRE AL FORN AMB XAMPINYONS	TRUITA A LA FRANCESA AMB XIPS	RODÓ DE VEDELLA AMB BOLETS	HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB AMANIDA
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	"POSTRES"
4	5	6	7	8
FESTIU	CIGRONETS AMB PATATA TIRES DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA	ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET I TONYINA TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA	ENSALADILLA RUSSA LLUÇ AL FORN A LA SALS VERDA FRUITA	AMANIDA DE PASTA ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB SALS "POSTRES"
11	12	13	14	15
PÈSOLS AMB PATATA	ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE	CREMA DE CARBASSA	ARRÒS A LA CUBANA	LLENTIES AMB PATATES I OLI D'OLIVA
LLIBRETS DE LLOM ARREBOSSAT AMB AMANIDA	POLLASTRE AL FORN A LA LLIMONA AMB ENCIAM I PASTANAGA	BACALLÀ AL FORN AMB VERDURES	HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB AMANIDA	TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM, OLIVES I XERRIS
FRUITA	FRUITA	LÀCTIC	FRUITA	"POSTRES"
18	19	20	21	22
AMANIDA DE PASTA	MONGETA AMB PATATA I PASTANAGA	ARRÒS TRES DELÍCIÉS	MACARRONS AMB SALS DE TOMÀQUET	AMANIDA DE CIGRONETS
LLUÇ ARREBOSSAT AMB XIPS	LLOM AMB SALS DE TOMÀQUET	POLLASTRE AL FORN AMB VERDURES	FRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA	MANDONGUILLES AMB SALS DE TOMÀQUET
FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA	"POSTRES"
25	26	27	28	29
TALLARINES A LA CARBONARA	AMANIDA CAMPERA	ARRÒS AMB TOMÀQUET	MONGETA AMB PATATA PERNIL	
TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA	ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB SALS	LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES	ESCALOPA DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA	MENÚ ESPECIAL
FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA	

Recorda

-El menú de cada dia esta elaborat el mateix dia.

-D'aquest menú un 25% de la pasta és ecològica.

-El nostre arròs prové del delta de L'Ebre.

-És molt important la fruita dins de la nostra dieta, els làctics no han de substituir a la fruita. És de proximitat i dues vegades al mes és ecològica.

-Els dijous el pa és integral.

-Per cuinar i amanir s'utilitza oli d'oliva i per fregir oli de gira-sol alt oleic.

-El sopar serà el millor moment per a complementar la nostra dieta, si ho feu d'hora ajudarà als nens a dormir bé.

-Només hauríem de menjar brioxeria, pastissos i dolços esporàdicament.