

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
23/06	24/06	25/06	26/06	27/06
		MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET	ARRÒS TRES DELÍCIES	FIDEUÀ
	SANT JOAN	TIRES DE POLLASTRE AMB GUARNICIÓ	TRUITA DE PATATES AMB GUARNICIÓ	HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB XIPS
		POSTRE LÀCTIC	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
30/06	01/07	02/07	03/07	04/07
PASTA TRICOLOR AMB CEBA, XAMPINYONS I GALL D'INDI	CIGRONETS AMB PATATA		MONGETA TENDRA AMB PATATA, OU DUR I TONYINA	AMANIDA D'ARRÒS
SALXITXES DE PORC AMB PATATES	POLLASTRE AL FORN AMB GUARNICIÓ	PICNICS	MANDONGUILLES AMB SALSA DE TOMÀQUET	BACALLÀ ARREBOSSAT
FRUITA DE TEMPORADSA	POSTRE LÀCTIC		FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
	AMANIDA DE LLENTIES		LLACETS AMB TONYINA	ARRÒS A LA MILANESA
FESTIU	POLLASTRE AL FORN A LA LLIMONA AMB ENCIAM I PASTANAGA	PICNICS	TRUITA A LA FRANCESA AMB GUARNICIÓ	HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB GUARNICIÓ
	POSTRE LÀCTIC		FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
14/07	15/07	16/07	17/07	18/07
AMANIDA DE PASTA	MONGETA AMB PATATA I PASTANAGA		AMANIDA DE CIGRONETS	ARRÒS A LA BOLONYESA
LLUÇ ARREBOSSAT AMB XIPS	RODÓ DE VEDELLA AMB BOLETS	PICNIC	MANDONGUILLES AMB SALSA DE TOMÀQUET	TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA
FRUITA DE TEMPORADA	POSTRE LÀCTIC		FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
21/07	22/07	23/07	24/07	25/07
TALLARINES AMB VERDURES	AMANIDA CAMPERA		ARRÒS AMB TOMÀQUET	PIZZA
TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA	POLLASTRE ROSTIT AMB PATATES I VERDURETES	PICNIC	LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES	POLLASTRE A L'ORLY AMB XIPS
FRUITA DE TEMPORADA	POSTRE LÀCTIC		FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA

Recorda

-El menú de cada dia esta elaborat el mateix dia.

-D'aquest menú un 25% de la pasta és ecològica.

-El nostre arròs prové del delta de L'Ebre.

-És molt important la fruita dins de la nostra dieta, els làctics no han de substituir a la fruita. És de proximitat i dues vegades al mes és ecològica.

-Per cuinar i amanir s'utilitza oli d'oliva i per fregir oli de gira-sol alt oleic.

-El sopar serà el millor moment per a complementar la nostra dieta, si ho feu d'hora ajudarà als nens a dormir bé.

-Només hauríem de menjar brioxeria, pastissos i dolços esporàdicament.