

MENÚ MARÇ 2026

RECOMANACIONS PER SOPAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
MONGETA TENDRA I PATATA ESCALOPA DE POLLASTRE AMB AMANIDA DE TOMÀQUET, CEBA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	CIGRONS AMB ESPINACS GALL DINDI ROS?T AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS AMB VERDURES (MONGETA TENDRA, PASTANAGA I CARBASSÓ) TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET, BLAT DE MORO I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	ESPAGUE?S A LA CARBONARA BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM, CEBA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE CARBASSA LLEN?ES AMB VERDURES (CEBA, TOMÀQUET I PASTANAGA) I ARRÒS INTEGRAL I OGURT NATURAL
VERDURA + LLEGUM + ARRÒS INTEGRAL FRUITA DE TEMPORADA	HORTALISSES + PASTA INTEGRAL OU FRUITA DE TEMPORADA	VERDURA + PATATA PEIX BLAU FRUITA DE TEMPORADA	VERDURA + LLEGUM + PATATA FRUITA DE TEMPORADA	HORTALISSES + CUSCÚS PEIX BLANC FRUITA DE TEMPORADA
9	10	11	12	13
CREMA DE BRÒQUIL I PASTANAGA LLIBRETS DE LLOM AMB PERNIL DOLÇ I FORMATGE AMB AMANIDA DE TOMÀQUET, CEBA I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS TRES DELÍCIES (PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA) TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM, CEBA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE CARBASSÓ LLENTIES AMB VERDURES (AMB PEBROT VERD I VERMELL, PASTANAGA I CEBA) I PATATA FRUITA DE TEMPORADA	PATATA I PÈSOLS LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET, BLAT DE MORO I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	MACARRONS AMB TOMÀQUET PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
VERDURA + LLEGUM + PATATA FRUITA DE TEMPORADA	VERDURA + PATATA PEIX BLANC FRUITA DE TEMPORADA	HORTALISSES + PASTA INTEGRAL OU FRUITA DE TEMPORADA	QUINOA + FORMATGE FRESC + FRUITS SECS FRUITA DE TEMPORADA	HORTALISSES + LLEGUM + ARRÒS INTEGRAL FRUITA DE TEMPORADA
16	17	18	19	20
ARRÒS AMB TOMÀQUET BACALLÀ ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	MINESTRA DE VERDURES GALL DINDI ESTOFAT AMB CEBA I XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA	AMANIDA VARIADA (ENCIAM, PASTANAGA, TOMÀQUET, BLAT DE MORO I OLIVES) FIDEUÀ AMB SÍPIA FRUITA DE TEMPORADA	BRÒQUIL I PATATA POLLASTRE A LA LLIMONA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET, CEBA I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	AMANIDA DE CIGRONS (CIGRONS, TOMÀQUET, PASTANAGA, BLAT DE MORO I OLIVES) TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA
VERDURA + LLEGUM + PATATA FRUITA DE TEMPORADA	HORTALISSES + ARRÒS INTEGRAL PEIX BLAU FRUITA DE TEMPORADA	VERDURA + PATATA OU FRUITA DE TEMPORADA	VERDURA + LLEGUM + ARRÒS INTEGRAL FRUITA DE TEMPORADA	HORTALISSES + CUSCÚS PEIX BLANC FRUITA DE TEMPORADA
23	24	25	26	27
CREMA DE PÈSOLS TRUITA DE PATATA I CEBA AMB AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	PASTA TRICOLOR AMB CEBA I XAMPINYONS POLLASTRE A L'ALLADA AMB AMANIDA D'ENCIAM, CEBA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE CARBASSA LLEN?ES AMB VERDURES (CARBASSÓ, PASTANAGA, CEBA, PEBROT VERD I VERMELL) I PATATA FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS CINC DELÍCIES (PASTANAGA, PÈSOLS, BLAT DE MORO I PERNIL) LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	MONGETA TENDRA I PATATA HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA