

RECOMANACIONS PER SOPAR

DILLUNS	DIMAR	DIMECRE	DIJOUS	DIVENDRE
		1	2	3
SETMANA SANTA				
6	8	9	10	11
DILLUNS DE PASQUA	PURÉ DE VERDURES POLLASTRE A L'ORLY AMB AMANIDA D'ENCIAM, CEBA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	AMANIDA DE TOMÀQUET I FORMATGE FRESC CIGRONS AMB PATATA I VERDURES (CARBASSÓ, CEBA, PASTANAGA I PEBROT) IOGURT NATURAL	MACARRONS A LA NAPOLITANA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM, CEBA I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS TRES DELÍCIES (PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA) GALL D'INDI ESTOFAT AMB XAMPINYONS I CEBA FRUITA DE TEMPORADA
	VERDURA + LLEGUM + PA INTEGRAL FRUITA DE TEMPORADA	HORTALISSES + ARRÒS INTEGRAL PEIX BLANC FRUITA DE TEMPORADA	AMANIDA VARIADA OU + PATATA	QUINOA + FORMATGE FRESC + FRUITS SECS FRUITA DE TEMPORADA
13	14	15	16	17
BRÒQUIL I PATATA SALSITXES DE PORC AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	FIDEUS A LA CASSOLA (SENSE CARN) TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM, CEBA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	AMANIDA DE LLENTIES (LLENTIES, TOMÀQUET, BLAT DE MORO, PASTANAGA I OLIVES) ESCALOPA VEGETAL AMB AMANIDA IOGURT NATURAL	PATATA I PÈSOLS POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET, BLAT DE MORO I CEBA FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS AMB TOMÀQUET BACALLÀ AL FORN AMB CARBASSÓ, CEBA I XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA
VERDURA + LLEGUM + ARRÒS INTEGRAL FRUITA DE TEMPORADA	VERDURA + PATATA PEIX BLAU	HORTALISSES + CUSCÚS OU	HORTALISSES + PASTA INTEGRAL PEIX BLANC FRUITA DE TEMPORADA	VERDURA + LLEGUM + PATATA FRUITA DE TEMPORADA
20	21	22	23, SANT JORDI	24
CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS DE PÀ TRUITA DE PATATA I CEBA AMB AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	AMANIDA DE PASTA (ESPIRALS DE COLORS, CEBA, TOMÀQUET, PASTANAGA, BLAT DE MORO I OLIVES) GALL D'INDI ROSTIT AMB AMANIDA D'ENCIAM, CEBA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	AMANIDA VARIADA (ENCIAM, TOMÀQUET, PASTANAGA, OLIVES I FORMATGE FRESC) CIGRONS AMB PATATA IOGURT NATURAL	MONGETA TENDRA I PATATA BACALLÀ ARREBOSSAT AMB VERDURES (CEBA, PASTANAGA I PEBROT) FRUITA DE TEMPORADA	AMANIDA D'ARRÒS (ARRÒS, TOMÀQUET, PASTANAGA, BLAT DE MORO I OLIVES) PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
VERDURA + LLEGUM + PA INTEGRAL FRUITA DE TEMPORADA	HORTALISSES + CUSCÚS OU FRUITA DE TEMPORADA	HORTALISSES + PASTA INTEGRAL PEIX BLAU FRUITA DE TEMPORADA	VERDURA + PATATA PEIX BLANC FRUITA DE TEMPORADA	VERDURA + LLEGUM + PATATA FRUITA DE TEMPORADA
27	28	29	30	1
CIGRONS AMB VERDURES LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET	MONGETA TENDRA AMB PATATA PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DE TEMPORADA IOGURT NATURAL	CREMA DE CARBASSA CANELONS DE CARN AMB BEIXAMEL FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA FRUITA DE TEMPORADA	FESTIU
HORTALISSES + PASTA INTEGRAL PEIX BLAU FRUITA DE TEMPORADA	VERDURA + PATATA OU IOGURT NATURAL	VERDURA + LLEGUM + PATATA FRUITA DE TEMPORADA	VERDURA + PATATA PEIX BLANC	