

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>1</p> <p>MIGDIA</p> <p>Macarrons amb tomàquet · Bacallà arrebossat Amanida d'enciam, blat de moro i olives</p> <hr/> <p>SOPAR RECOMANAT</p> <p>Verdura + llegum + patata / Fruita de temporada</p>	<p>2</p> <p>MIGDIA</p> <p>Bròquil amb patata · Pollastre al forn amanida d'enciam i pastanaga</p> <hr/> <p>SOPAR RECOMANAT</p> <p>Hortalisses + pasta integral / Peix blanc / Fruita de temporada</p>	<p>3</p> <p>MIGDIA</p> <p>Crema de verdures amb patata · Cigrons ecològics amb salsa tàrtara</p> <hr/> <p>SOPAR RECOMANAT</p> <p>Amanida variada / Peix blau + cuscús / Fruita de temporada</p>	<p>4</p> <p>MIGDIA</p> <p>Arròs integral tres delícies · Gall d'indi rostit amb ceba i xampinyons</p> <hr/> <p>SOPAR RECOMANAT</p> <p>Verdura + patata / Ou / Fruita de temporada</p>	<p>5</p> <p>MIGDIA</p> <p>Mongeta blanca amb bledes · Truita a la francesa amanida d'enciam i tomàquet</p> <hr/> <p>SOPAR RECOMANAT</p> <p>Quinoa + fruits secs + formatge fresc / Fruita de temporada</p>
<p>8</p> <p>MIGDIA</p> <p>Mongeta tendra i patata · Hamburguesa mixta a la planxa amanida d'enciam i olives</p> <hr/> <p>SOPAR RECOMANAT</p> <p>Verdura + llegum + arròs integral / Fruita de temporada</p>	<p>9</p> <p>MIGDIA</p> <p>Pasta integral amb ceba i xampinyons · Lluç al forn amanida d'enciam i pastanaga</p> <hr/> <p>SOPAR RECOMANAT</p> <p>Verdura + patata / Ou / Fruita de temporada</p>	<p>10</p> <p>MIGDIA</p> <p>Amanida variada amb espàrrecs i cogombre · Llenties amb verdures i patata</p> <hr/> <p>SOPAR RECOMANAT</p> <p>Hortalisses + arròs / Peix blanc / Fruita de temporada</p>	<p>11</p> <p>MIGDIA</p> <p>Pèsols i patata · Pollastre a la llimona amanida d'enciam i tomàquet cherry</p> <hr/> <p>SOPAR RECOMANAT</p> <p>Hortalisses + pasta integral / Peix blau / Fruita de temporada</p>	<p>12</p> <p>MIGDIA</p> <p>Amanida d'arròs amb pernil dolç i tonyina · Truita de carbassó Patates xips</p> <hr/> <p>SOPAR RECOMANAT</p> <p>Verdura + llegum + patata / Fruita de temporada</p>
<p>15</p> <p>MIGDIA</p> <p>Amanida de cigrons · Salmó al forn amanida d'enciam i pastanaga</p> <hr/> <p>SOPAR RECOMANAT</p> <p>Verdura + patata / Ou / Fruita de temporada</p>	<p>16</p> <p>MIGDIA</p> <p>Ensaladilla russa · Estofat de gall d'indi amb ceba i xampinyons</p> <hr/> <p>SOPAR RECOMANAT</p> <p>Hortalisses + pasta integral / Peix blau / Fruita de temporada</p>	<p>17</p> <p>MIGDIA</p> <p>Amanida variada (enciam, blat de moro, pastanaga, tomàquet i olives) · Arròs amb tomàquet i ou dur</p> <hr/> <p>SOPAR RECOMANAT</p> <p>Hortalisses + arròs integral / Peix blanc / Fruita de temporada</p>	<p>18</p> <p>MIGDIA</p> <p>Crema de carbassa amb crostons de pa · Truita de patata i ceba amanida d'enciam, tomàquet i olives</p> <hr/> <p>SOPAR RECOMANAT</p> <p>Verdura + llegum + arròs integral / Fruita de temporada</p>	<p>19</p> <p>MIGDIA</p> <p>Amanida de pasta integral · Pollastre al forn amanida d'enciam, pastanaga i olives</p> <hr/> <p>SOPAR RECOMANAT</p> <p>Verdura + patata / Marisc / Fruita de temporada</p>